

Saint-Jacques

en Bref

Numéro 158 - Du 29/09/2012 au 12/10/2012

A l'affiche



ST JACQUES DE LA LANDE
STADE SALVADOR ALLENDE
JOURNÉE DU JAPON
DU BIEN-ÊTRE ET DE L'ASIE

RESTAURATION THAÏLANDAISE ET SANDWICHS SUR PLACE

*De nombreux ateliers tout au long de la journée
initiations, démonstrations et conférences*



BABY SAMOURAÏ
JUDO
KARATÉ ENFANT
AÏKIDO
BODY KARATÉ
IAÏDO
KARATÉ FULL CONTACT
KARATÉ ADULTE

NATUROPATHIE
SOPHROLOGIE
ACUPUNCTURE
DIÉTÉTIQUE
SHIATSU
DO IN
CÉRÉMONIE DU THÉ
IKEBANA
CALLIGRAPHIE
ORIGAMI

30 Sept 2012

www.sjka.fr

10h à 18h

Entrée Libre

EPI **Condorcet**

RIRE D'AUTOMNE

*Découvrez la nouvelle
programmation
de l'Epi Condorcet :*



Faites l'expérience du rire pour booster votre joie de vivre et stimuler votre vitalité tout en vous relaxant

offrez-vous une séance de découverte du Yoga du Rire

une méthode innovante et joyeuse de la gestion du stress et du bien-être par le rire, la respiration et plus encore.

Initiation pour adultes et jeunes à partir de 15 ans
Atelier encadré par Marjorie Hauser

**Dimanche 14 octobre 2012
de 10h à 11h30**

salle des Lumières
Epi Condorcet

Séance gratuite sur inscription à l'accueil de l'Epi Condorcet
tél. 02 99 35 36 10

AU CCAS

● **Assistants sociales**
du CDAS de Chartres sur RDV
Tél : 02 99 41 19 19

● **Sécurité sociale**
lundi de 14h à 16h.

AU PAE

● **Permanence de la conseillère**
Lundi : 9h-12h15 ; 14h-17h
Mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h15
Fermée le mercredi.

● **Animatrice locale d'insertion**
Les lundis sur rendez-vous au CDAS de Chartres de Bretagne Tél : 02 99 41 19 19

● **Mission Locale**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h sur RDV à prendre au PAE
02 99 29 76 80

A L'EPI CONDORCET

● **Assistants sociaux**
du CDAS de Chartres sur RDV
Tél : 02 99 41 19 19

● **CIDFF 35** : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et de la Famille
le lundi : 14h - 17h
sur RDV : Tél 02 99 30 80 89

● **Conciliateur**
1^{er} et 3^{ème} mardi de chaque mois de 9h30 à 12h - sur rendez-vous au 02 99 35 36 10
Rdv les mardis 2 et 16 octobre.

● **La Plume**
Aide pour remplir un papier administratif, un cv, une lettre de motivation...
Vendredi de 9h30 à 11h30.

● **Planning familial**
Le mardi tous les 15 jours de 16h30 à 18h30 (hors vacances scolaires).
Rdv les mardis 9 et 23 octobre.

● **Conseillère en Economie Sociale et Familiale**
Malika vous accompagne dans vos démarches de la vie quotidienne, budget, courrier, logement...
Sur RDV au Centre de la Lande.

● **Point Information Jeunesse - PIJ** - au 2^{ème} étage

Périodes scolaires :
Lundi, mardi, vendredi : 16h30-18h30 ;
Mercredi : 10h-12h -14h-18h ;
Samedi à la Ferme de la Morinais : 14h-17h.

Périodes de vacances scolaires
Du mercredi au vendredi 13h30-18h30.

● **Borne CAF**
Accès à la borne pendant l'ouverture de l'Epi muni de votre n° d'allocataire et de votre code confidentiel CAF.

■ AUTOUR DU JEU

Animations jeux traditionnels bretons pour petits (à partir de 4 ans) et grands
En partenariat avec la médiathèque Lucien Herr, et dans le cadre d'une programmation sur le thème de la Bretagne,
3 espaces d'animations de jeux seront proposés et animés par la Ludothèque du Centre de la Lande :

Le mardi 9 octobre à la Ludothèque, au Pigeon-Blanc de 16h45 à 18h45

Le mercredi 10 octobre, à la Ferme de la Morinais, de 10h à 12h

Le vendredi 12 octobre, à la Ferme de la Morinais, de 16h30 à 18h30 (salle des Lumières de l'Epi en cas de pluie).

Au programme :

Le jeu de la grenouille, Le passe-trappe, Le billard irlandais, Le palet planche, Le Patigo, Le palet case, Le Birinic et Les palets musicaux

Ces temps de jeux sont libres d'accès, n'hésitez pas à venir les découvrir.

Contact : Estelle

■ PAUSE DES PARENTS

Mardi 2 octobre, dès 8h45

Echange et discussion

«l'école et vous ? ...»

1^{er} étage Epi Condorcet

Contacts : Estelle - Malika

VIE des Clubs

■ MINI BALADE le MARDI

RDV parking de la Morinais à 14h.

■ BALADE TRANQUILLE

RDV à 13h45 Ferme de la Morinais

● **4/10** : Le Petit Fougeray

● **11/10** : Guichen - La Locquenais

■ RANDONNÉES PÉDESTRES

RDV parking stade Allende à 13h30

1^{er} samedi du mois

● **Samedi 6 octobre 2012**

Orgères - La balade de Pouez

■ INFORMATIQUE DEBUTANTS

Il reste des places pour le cours du mardi de 10h à 12h à l'Epi Condorcet.

Reprise le mardi 2 octobre, muni de votre ordinateur portable.

Contact : Centre de la Lande

RECHERCHE DE BENEVOLES

Le Centre de la Lande recherche des bénévoles pour l'accompagnement scolaire primaire pour le quartier de la Morinais.

Si vous avez du temps, le lundi ou le jeudi entre 16h30 et 18h30, n'hésitez pas à contacter Véronique au Centre de la Lande au 02 99 35 36 16

JEUNESSE Infos

■ ACCUEILS JEUNES

Tu as plus de 11 ans, tu cherches un endroit pour te retrouver avec tes amis, Viens retrouver les animateurs jeunesse aux accueils jeunes !

Période scolaire :

Ferme de la Morinais

Mardi et jeudi de 17h à 19h

Mercredi de 14h à 19h

Samedi de 14h à 18h

Ferme de la Gautrais

Le vendredi tous les 15 jours et à partir du 28 septembre nous proposons un accueil aux jeunes entre 11 et 15 ans.

Et le premier vendredi de chaque mois de 20h30 à 22h30, pour les plus de 15 ans uniquement.

■ APPEL A TALENT

Deux propositions s'offrent à toi !

● Un projet théâtre est proposé pendant les vacances de la Toussaint.

● Un atelier cuisine est mis en place pour le goûter d'anniversaire des 40 ans du Centre de la Lande

Si tu es intéressé par ces projets, viens nous rencontrer sur les lieux d'accueil.

VIE des Ateliers

■ LA CHORALE

«L'ECHO DE LA LANDE»

le mercredi de 16h15 à 17h45,

à l'auditorium de l'Epi Condorcet.

La chorale recrute toutes les personnes ayant envie de chanter, aucune connaissance musicale n'étant indispensable. N'hésitez pas à nous rejoindre.

■ TERRE POTERIE

le lundi de 17h30 à 19h30,

à l'Epi Condorcet

à partir de 10 ans

Contact : Centre de la Lande

■ PERMANENCES DES ELUS

de 10h à 12h en Mairie

Samedi 29/09 : Yann Texier,

Adjoint à la communication,
à l'Economie et à l'Emploi.

Samedi 06/10 : Françoise Cardin,

Adjointe à la Vie Associative.

Samedi 13/10 : Daniel Salmon,

Adjoint aux transports, à l'énergie et
aux déchets.

■ VOUS AVEZ EMMÉNAGÉ À ST-JACQUES DEPUIS SEPTEMBRE 2011

**et vous souhaitez mieux
connaître votre ville ?**

Inscrivez vous à la matinée d'accueil des
nouveaux habitants avec une visite en
bus suivi d'un buffet le

samedi 6 octobre 2012

Mairie 02.99.29.75.30

cabinetdumaire@st-jacques.fr

■ RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Assistantes Maternelles renforce ses accueils à Saint Jacques de la Lande à la rentrée.

Vous souhaitez être informés sur les modes d'accueil "petite enfance" existants sur la commune, ou être accompagnés dans votre démarche d'emploi d'une assistante maternelle ?

Le RAM (Relais Assistantes Maternelles) mis en place par la CAF d'Ille-et-Vilaine vous accueille **tous les mardis de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 à l'EPI Condorcet.**

Il est conseillé de prendre préalablement rendez-vous au 02 22 06 03 14

Cabaret avec les Strawberry Fields

Des musiciens de l'Orchestre de Bretagne et du Conservatoire de Rennes qui épousent l'électrique pour jouer le repertoire des Beatles, mais aussi celui des années 70, des Stones à Deep Purple.

Le public, pourquoi pas en tenue d'époque, est invité à chanter et à danser !

Vendredi 5 octobre 2012

à partir de 19h30 -

salle des Lumières

PAELLA GEANTE

Kir d'accueil offert, dessert de votre composition à apporter et à partager

Tarif : adultes : 10€

réduit : 5€ (-18 ans - Carte Sortir !)

Réservation obligatoire

auprès de l'accueil du Centre de la Lande à l'Epi Condorcet



Au Théâtre de l'Aire Libre

CREATION EN RESIDENCE LES AFFAIRES SONT LES AFFAIRES

**Mardi 25 au samedi 29 septembre
à 20H30**

Après Feydeau Café-concert, créé à L'Aire Libre en 2010, Laurent Meininger, metteur en scène de la compagnie Forget me not, se penche cette fois sur Les affaires sont les affaires, texte écrit en 1903 par Octave Mirbeau.

Du 3 au 5 octobre, les Lucioles et le théâtre de L'Aire Libre proposent

Trois spectacles de trois auteurs contemporains.

MERCREDI 3, JEUDI 4 - 19H15

LA NUIT JUSTE AVANT LES FORETS

MERCREDI 3, VENDREDI 5 - 21H15

LE DISCOURS AUX ANIMAUX

JEUDI 4 - 21H15 /

VENDREDI 5 - 19H15

PHEDRE, UN COMBAT INCONNU

Renseignements et réservations :

L'Aire Libre 02 99 30 70 70 - www.theatre-airelibre.fr

Agenda

■ «HABITER ST JACQUES»

Sortie du livre aux Editions de Juillet.

Prix de vente : 25€

Disponible à l'accueil de l'Epi.

■ KERMESE ST YVES

«La fête de la châtaigne grillée»

Samedi 20 octobre :

A partir de 8h30, marché : Vente de légumes, de fruits, pâtisserie, fleurs, brocante...

L'après-midi : Bazar, crêpes, brocante, galettes-saucisses, châtaignes grillées...

Dimanche 21 octobre :

A 12 heures, repas familial

Inscriptions au repas possibles :

En déposant le bulletin d'inscription au plus tard le 17 octobre dans la boîte à lettres du presbytère St Yves Rue Victor Rault, 35200 Rennes ou en téléphonant au 02 99 31 29 06 ou au 02 99 31 28 42

Et tout

l'après-midi :

animations diverses

(châtaignes grillées, galettes saucisses, crêpes, pâtisserie, fleurs, bazar, brocante, etc...).



STAGES DE DÉCOUVERTE DE L'ÂNE

Vacances de la Toussaint

Ferme de la Gautrais

Mercredi 31 octobre

ou jeudi 8 novembre 2012

de 9h30 à 18h, accueil possible dès 9h

Limitée à une douzaine de participants, cette formation s'adresse aux enfants à partir de 8 ans.

Modalités pratiques:

- Apporter le pique-nique du midi sans boisson, le goûter est fourni.

- Prévoir des vêtements adaptés à la météo et aux activités.

Coût de la journée : 10 euros

Renseignements et inscriptions

anenvironnement@orange.fr

06 70 21 16 00

ANE Ferme de la Gautrais - 7 allée de la Gautrais 02 99 31 16 27

<http://ane-st-jacques.jundo.com>

SAINT JACQUES KARATÉ ACADEMIE



vous invite à la 3^{ème} édition de la
«**Journée du Japon,
du Bien-être et de l'Asie**»

**Dimanche 30 Septembre 2012
de 10h à 18h**

Complexe Salvador Allende
Entrée et animations gratuites

De nombreuses animations auront
lieu toute la journée autour du sport,
du bien-être et de la culture.

Petits et grands pourront participer

aux divers ateliers, démonstrations
et conférences et échanger avec les
professionnels et passionnés.

Un moment idéal après l'agitation de
la rentrée pour se poser en famille,
entre amis ou même en solitaire, et
découvrir de nouvelles activités.

Vous trouverez également de quoi
vous restaurer à la buvette du club,
déguster un menu Thaï au déjeuner et
goûter du thé japonais.

Et pour agrémenter les festivités de la
journée, le club organise une grande
tombola dont le tirage au sort aura
lieu en fin de journée, avec de magni-
fiques lots à remporter.

Venez nombreux partager
cette journée conviviale à nos côtés !

AS ST JACQUES FOOT

**Il y aura bien une équipe féminine à
St Jacques.**

N'hésitez pas à venir rejoindre l'associa-
tion FOOT ST JACQUES

Jeunes filles nées en 2000. 2001. 2002.
2003. 2004. 2005. 2006 et 2007

Il reste également des places pour
les garçons nés entre 2007 et 2000

Pour tous renseignements Philippe
Georgeault au 06 98 90 17 45

ST JACQUES ECHECS

Accueil dès 6 ans :

Jeu et d'entraînement encadrés par un
animateur diplômé.

Gymnase Alice Milliat (salle de réunion)
le jeudi de 17h30 à 18h30

Ecole Eugène Pottier

le vendredi de 18h à 19h30.

POUR TOUS

RENSEIGNEMENTS :

Isabelle Payoux,

Présidente

au 06 07 48 42 14



ST JACQUES BADMINTON

Des places sont disponibles pour le
baby bad du jeudi de 17h à 18h au
gymnase Allende.

DÉCOUVREZ GRATUITEMENT LE GOLF

Du 21 au 30 septembre 2012,

le golf Blue Green Rennes St Jacques
ouvre une nouvelle fois ses portes à
toutes celles et tous ceux qui veulent
découvrir le golf gratuitement sur un
vrai parcours.

Si vous avez envie d'essayer un nouveau
sport, seul, en famille ou avec des amis
appelez-nous et réservez votre initiation.

Cette découverte débute par l'accueil
des visiteurs à l'intérieur du clubhouse :
un peu de vocabulaire golfique, practice,
putting-green, swing...

ensuite place au jeu. Les néo-golfeurs se
rendent sur le putting green ou le prac-
tice pour taper leurs premières balles.

Les initiations se concluent sur un vrai
parcours où tous les participants jouent
un trou dans son intégralité, avec l'objec-
tif de mettre la balle dans le trou dans un
minimum de coups.

**Golf Blue Green
Rennes St Jacques :**

le temple du cerisier
35136 St Jacques de la lande.

Tél : 02 99 30 18 18

Pour plus de renseignements :
www.bluegreen.com

Urgences

SOS Médecins 24 h/24

19, rue Leguen-de-Kérangal
Consultations de garde au cabinet
de 20 h à 24 heures
Tél : 02 99 53 06 06/0 820 33 24 24

Pharmacies de garde à Rennes

Répondeur 7j/7
Tél : 02 23 45 04 04

Dentiste de garde dimanche

Répondeur Tél : 02 99 67 46 27

Infirmier(e)s

De garde 24h/24h

● Mme Boez-Canterero
24, mail Léon Blum
Tél : 06 07 30 11 84

● Mr Boitte - 54, rue des Lilas
Tél : 02 23 40 28 55

● Mr Gour
3, rue Louis Guilloux
Tél : 06 98 50 19 66

● Mmes Chenut - Dupont - Le Priol
8, rue Pierre Brossolette
Tél : 02 99 65 15 14

● Mmes Leseigneur - Le Lay - Froger
19 bd Jean Mermoz
Tél : 02 99 65 46 16

Police Nationale

*Pour déposer une plainte,
faire une déclaration ou avoir des
renseignements...*

● Commissariat de quartier du Blossne,
14 Bd Volclair à Rennes
Ouvert du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h
Tél. 02 99 50 96 50

● Commissariat central de la Tour
d'Auvergne, 22 Bd de la TA à
Rennes - Ouvert au public 24h/24
Tél. 02 99 65 00 22



Centre Social et Socioculture

Prochain numéro **vendredi 12 octobre 2012.**

Dépôt des articles jusqu'au **jeudi 4 octobre 2012.**

Vous pouvez les déposer à l'Epi Condorcet
ou les adresser par mail.

Renseignements :

Sylvie Trotoux Tél : 02 99 35 36 16

e-mail : enbref@epi-condorcet.fr

Bimensuel - Epi Condorcet, 10, rue François

Mitterrand, 35136 Saint-Jacques-de-la-Lande

Directeur de la publication : **Marie-Joëlle Brisseau**

Rédaction : **Centre de la Lande**

Réalisation : **Sylvie Trotoux, Centre de la lande**

Imprimé par nos soins.

Dépôt légal : en cours.